



**LETTRES
LANGUES &
SCIENCES HUMAINES**
UNIVERSITÉ SAVOIE
MONT BLANC

Dates, Tarifs, Préinscription
[Cliquez-ici](#)

Formation
CONTINUE

DOMAINE SCIENCES TECHNOLOGIES SANTÉ

DIPLÔME UNIVERSITAIRE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES ET DÉPENDANCES (TCCD)

Diplôme proposé par l'UFR
Lettres Langues & Sciences Humaines

CAMPUS DE
JACOB-BELLECOMBETTE (73)

VOIES D'AVENIR

Les individus sont sensibles à toutes les dépendances, qu'elles soient aux produits divers ou encore aux comportements (alimentaires ou jeux d'argent). Comment distinguer de façon efficace, juste et précise ces dépendances ? Quels sont les comportements, les symptômes d'une personne « dépendante » ? Comment en protéger l'individu et l'accompagner vers la guérison ?

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les individus souffrant de dépendances
- Motiver les individus au changement
- Apprendre les techniques utiles au changement
- Analyser sa pratique

DESTINATAIRES

La formation s'adresse à des médecins, généralistes ou spécialistes, des psychologues, des infirmiers, des diététiciennes ou travailleurs sociaux travaillant en institution ou en cabinet libéral et pouvant bénéficier de la formation continue.

LES PLUS

- Formation validée par un Diplôme Universitaire
- Formation co-animée par :
 - Christine DAVIDSON, médecin psychiatre spécialisée dans les approches cognitivo-comportementales et les thérapies de groupe, membre ordinaire de l'association Suisse de psychothérapie cognitive
 - Philippe MASO, infirmier spécialisé dans les soins intensifs et bloc opératoire, soins infirmiers de spécialiste de niveau II et en thérapie cognitivo-comportementale, plus précisément dans la dépendance

CONDITIONS DE RECRUTEMENT

L'admission est sélective et se fait sur dossier (lettre de motivation et CV incluant les formations initiales et continues, les expériences professionnelles). Le dossier d'inscription peut être envoyé sous forme électronique ou sous forme papier à la responsable de la formation (Martine Bouvard, site de Chambéry, université de Savoie, BP 1104, 73011 Chambéry France).

Inscriptions
Laurence REDOUTEZ
laurence.redoutez@univ-smb.fr
Tél. 04.79.75.91.82

CONTENU DE LA FORMATION

(10 SÉANCES DE 2 JOURS X 7H - 4 MODULES) :

1. Neuro-Biologie

2. Motivationnel

3. Analyse de la pratique

4. Action et maintien du changement

5. Gestion des émotions

6. Analyse de la pratique

7. Entretiens et communication

8. Résilience

9. Analyse de la pratique

10. Spécificités des dépendances au comportement

MODULE 1

Cliquez ici
pour plus de détails

MODULE 2

Cliquez ici
pour plus de détails

MODULE 3

Cliquez ici
pour plus de détails

MODULE 4

Cliquez ici
pour plus de détails

EXAMENS :

Étude et présentation de cas cliniques

ORGANISATION

Début de la formation : janvier 2022

Possibilité de s'inscrire pour suivre un ou plusieurs modules.

2 sessions d'examens comprenant un écrit et une soutenance orale, devant un jury, sur la mise en pratique des connaissances acquises.

COÛT (non assujettis à la TVA)

Financement employeur : 3360 € pour l'année, soit 336 € par séance de 2 jours.

Financement individuel : **NOUS CONSULTER.**

CONTACTS

Pédagogique

Martine BOUVARD
Responsable de la formation
martine.bouvard@univ-smb.fr
secretariat.consultation-psychologique@univ-smb.fr
Tél. 04.79.75.83.42

Jacob-Bellecombette



**LETTRES
LANGUES &
SCIENCES HUMAINES**
UNIVERSITÉ SAVOIE
MONT BLANC

Plaquette
Cliquez-ici

Dates, Tarifs, Préinscription
Cliquez-ici

Formation
CONTINUE

DOMAINE SCIENCES TECHNOLOGIES SANTÉ

DIPLÔME UNIVERSITAIRE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES ET DÉPENDANCES (TCCD)

Diplôme proposé par l'UFR
Lettres Langues & Sciences Humaines

CAMPUS DE
JACOB-BELLECOMBETTE (73)

CONTENU DU MODULE 1 (6 JOURS)

Ce module est composé de 3 séances de 2 jours

Le premier module comprend une première partie où est abordée une présentation brève des thérapies comportementales et cognitives suivie de la présentation des aspects neurologiques, biologiques, psychologiques et sociaux des addictions. Les généralités sur la prise en charge thérapeutique seront suivies de la présentation du modèle « transformationnel », spécifique au domaine des addictions. Ensuite seront abordés la classification et les effets des différents produits psychotropes.

Dans la seconde partie du module 1 est vu l'entretien motivationnel. Plus précisément il sera donné une définition de l'entretien motivationnel selon Miller et Rollnick puis un abord théorique de l'entretien motivationnel se répartissant en la présentation des différents stades de changement et le style de l'intervenant qui leur correspondent. Les différentes techniques de l'entretien motivationnel seront revues ainsi que ses limites. L'intégration de l'entretien motivationnel (aspects émotionnels) dans la thérapie ainsi que le premier entretien et l'intervention brève seront présentés et discutés.

La troisième partie du module représente la mise en pratique des différentes techniques vues au cours du module 1.

1. Neuro-Biologie (2 jours)

Aspects neurobiopsychosocial des addictions.

Introduction TCC.

Différents Produits Comportements addictifs.

2. Motivationnel (2 jours)

Accueil, travail sur la motivation et interventions brèves.

Modèle transformationnel.

3. Analyse de pratique (2 jours)

Mise en situation et analyse (entretiens motivationnels et entretiens brefs).

CONTACTS



Inscriptions

Laurence REDOUTEZ
laurence.redoutez@univ-smb.fr
Tél. 04.79.75.91.82



Pédagogique

Martine BOUVARD
Responsable de la formation
martine.bouvard@univ-smb.fr
secretariat.consultation-psychologique@univ-smb.fr
Tél. 04.79.75.83.42

Jacob-Bellecombette



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



CONSEIL
SAVOIE
MONT
BLANC



INSTITUT UNIVERSITAIRE
FORMATION
PROFESSIONNELLE
UNIVERSITÉ SAVOIE
MONT BLANC



VOIES D'AVENIR



**LETTRES
LANGUES &
SCIENCES HUMAINES**
UNIVERSITÉ SAVOIE
MONT BLANC

Plaquette
Cliquez-ici

Dates, Tarifs, Préinscription
Cliquez-ici

Formation
CONTINUE

DOMAINE SCIENCES TECHNOLOGIES SANTÉ

DIPLÔME UNIVERSITAIRE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES ET DÉPENDANCES (TCCD)

Diplôme proposé par l'UFR
Lettres Langues & Sciences Humaines

CAMPUS DE
JACOB-BELLECOMBETTE (73)

CONTENU DU MODULE 2 (6 JOURS)

Ce module est composé de 3 séances de 3 jours

Le second module comprend une première partie où seront présentés le sevrage et les traitements médicamenteux des addictions. Les participants apprendront comment réduire les méfaits et réduire les risques, puis des stratégies pour maintenir l'action :

- Processus de deuil / de séparation.
- Gérer les émotions en lien avec les situations de vie
- Prévenir la rechute
- Travail sur les envies ou /et les dérapages au niveau comportemental et cognitif.
- Détecter et agir sur les situations à haut risque

La seconde partie est centrée sur les émotions et la gestion du stress. Les participants apprendront à identifier l'émotion, réduire la souffrance émotionnelle et la vulnérabilité émotionnelle du patient, le stabiliser. Ils apprendront des techniques de gestion du stress dont la cohérence cardiaque.

La troisième partie du module représente la mise en pratique des différentes techniques vues au cours du module 2.

4. Action et maintien du changement (2 Jours)

Sevrage et traitements médicamenteux des addictions.

Réduction des méfaits, processus de deuil / de séparation.

Stratégies pour maintenir l'action.

Processus de rechute cognitif, comportemental et émotionnel.

5. Gestion des émotions (2 jours)

Analyse fonctionnelle, réduction de la souffrance et de la vulnérabilité émotionnelle.

Thérapie des schémas.

Le stress et la cohérence cardiaque.

6. Analyse de pratique (2 jours)

Mise en situation et analyse (maintien d'action et gestion des émotions).

CONTACTS



Inscriptions

Laurence REDOUTEZ
laurence.redoutez@univ-smb.fr
Tél. 04.79.75.91.82



Pédagogique

Martine BOUVARD
Responsable de la formation
martine.bouvard@univ-smb.fr
secretariat.consultation-psychologique@univ-smb.fr
Tél. 04.79.75.83.42

VOIES D'AVENIR

Jacob-Bellecombette





**LETTRES
LANGUES &
SCIENCES HUMAINES**
UNIVERSITÉ SAVOIE
MONT BLANC

Plaquette
Cliquez-ici

Dates, Tarifs, Préinscription
Cliquez-ici

Formation
CONTINUE

DOMAINE SCIENCES TECHNOLOGIES SANTÉ

DIPLÔME UNIVERSITAIRE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES ET DÉPENDANCES (TCCD)

Diplôme proposé par l'UFR
Lettres Langues & Sciences Humaines

CAMPUS DE
JACOB-BELLECOMBETTE (73)

CONTENU DU MODULE 3 (6 JOURS)

Ce module est composé de 3 séances de 2 jours

La première partie du module 3 est centrée sur l'apprentissage d'une meilleure communication. Les participants apprendront à leur patient à communiquer dans un échange gagnant/gagnant. Ils pratiqueront avec eux des exercices pour savoir dire non, faire face à la manipulation, l'agressivité ou la violence. Ils leur permettront de prendre conscience de leurs ressources face à une situation de conflit ou de désaccord.

La seconde partie concerne la résilience. Une définition de la résilience sera donnée, suivie par l'identification des facteurs et des mécanismes d'une personne résiliente. L'estime de soi sera abordée ainsi que son rôle et son importance. L'évaluation de la résilience à travers les 6 zones de compétences sera présentée. Les participants apprendront comment leur patient peut transférer ces différentes compétences dans des situations difficiles et se situer par rapport aux notions de pessimisme défensif et optimisme stratégique.

La troisième partie du module représente la mise en pratique des différentes techniques vues au cours du module 3.

7. Entretiens et communication (2 jours)

Affirmation de soi, anxiété sociale, répondre à la manipulation.
Troubles de la personnalité.

8. Résilience (2 jours)

Estime de soi, compétences, notion d'optimisme stratégique et pessimisme défensif.
Développer la résilience.
La co-dépendance, intégrations des proches dans la thérapie.

9. Analyse de pratique(2 jours)

Mise en situation et analyse (anxiété sociale et résilience).
Approches corporelles et techniques groupales.

CONTACTS

 **Inscriptions**
Laurence REDOUTEZ
laurence.redoutez@univ-smb.fr
Tél. 04.79.75.91.82

 **Pédagogique**
Martine BOUVARD
Responsable de la formation
martine.bouvard@univ-smb.fr
secretariat.consultation-psychologique@univ-smb.fr
Tél. 04.79.75.83.42

Jacob-Bellecombette

VOIES D'AVENIR



**LETTRES
LANGUES &
SCIENCES HUMAINES**
UNIVERSITÉ SAVOIE
MONT BLANC

Plaquette
Cliquez-ici

Dates, Tarifs, Préinscription
Cliquez-ici

Formation
CONTINUE

DOMAINE SCIENCES TECHNOLOGIES SANTÉ

DIPLÔME UNIVERSITAIRE THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES ET DÉPENDANCES (TCCD)

Diplôme proposé par l'UFR
Lettres Langues & Sciences Humaines

CAMPUS DE
JACOB-BELLECOMBETTE (73)

CONTENU DU MODULE 4 (2 JOURS)

Ce module est composé d'une séance de 2 jours

Le quatrième module est consacré aux dépendances au comportement tels que le Jeu d'argent et de hasard ; le Jeu pathologique / la Cyber dépendance, le Jeu en ligne ; le Sexe / Chat / blog ; les Achats compulsifs mais aussi les Troubles des conduites alimentaires (Anorexie / boulimie) ; le Travail / le Sport / et les Dépendances affectives et sexuelles.

Le traitement du TDAH (déficit de l'attention et hyperactivité) sera abordé et différentes approches psychothérapeutiques seront présentées dont l'ACT (thérapie d'acceptation et d'engagement) et l'HEXAFLEX.

10. Spécificités des dépendances au comportement (2 jours)

Spécificités des addictions comportementales : Troubles alimentaires ; Jeux d'argent...

Thérapies de troisième génération basées sur l'acceptation : ACT ; mindfulness...

CONTACTS



Inscriptions

Laurence REDOUTEZ
laurence.redoutez@univ-smb.fr
Tél. 04.79.75.91.82



Pédagogique

Martine BOUVARD
Responsable de la formation
martine.bouvard@univ-smb.fr
secretariat.consultation-psychologique@univ-smb.fr
Tél. 04.79.75.83.42

VOIES D'AVENIR

Jacob-Bellecombette



**Université Savoie Mont Blanc
Institut Universitaire de Formation
Professionnelle**

Service Formation Continue
Domaine universitaire de
Jacob-Bellecombette
Bâtiment 13
73000 CHAMBERY

Document à renvoyer à :

laurence.redoutez@univ-smb.fr
Tél. +33(4) 79 75 91 82

formation.continue@univ-smb.fr
www.univ-smb.fr/iufp

**Instructions pour remplir,
imprimer et envoyer le
formulaire en version PDF**

Accéder aux formulaires en ligne

Adobe Acrobat Reader doit être intégré à votre navigateur Web pour vous permettre de remplir les formulaires en ligne.

Les utilisateurs peuvent parfois avoir des difficultés à imprimer ou même à ouvrir des formulaires en ligne. Si tel est le cas, **essayez de sauvegarder le formulaire sur votre disque dur** (sélectionner «Enregistrer sous» ou «Enregistrer le lien sous» en cliquant sur le bouton droit de la souris tout en vous déplaçant sur le lien du formulaire désiré) et puis d'ouvrir et de remplir le formulaire localement en utilisant **Adobe Acrobat Reader**.

Compléter le formulaire

Ouvrez le formulaire en utilisant Adobe Acrobat Reader ou Adobe Acrobat. Acrobat Reader vous permettra de remplir, imprimer, sauvegarder et envoyer le formulaire rempli par e-mail.

Une fois le formulaire ouvert, avec le bouton gauche de la souris, cliquez sur le champ à remplir et insérez votre texte. Une fois l'information rentrée, cliquez en dehors du champ qui vient d'être rempli ou appuyez sur la touche «tab» pour vous rendre au champ suivant. Pour cocher les cases, cliquez simplement sur la case avec la souris, ce qui fera apparaître un «X». Pour supprimer le «X», cliquez à nouveau sur la case.

Une fois le formulaire rempli, vérifiez bien que tout le texte est visible sur la feuille imprimée. Le fait d'insérer des retours de paragraphe en utilisant la touche «entrer» peut faire sortir le texte de l'espace disponible, le faisant ainsi disparaître du formulaire. Pour vérifier que le contenu d'un champ est bien visible, appuyez simplement sur la touche «tab» ou cliquez en dehors du champ. Si le texte inséré n'est pas visible, essayez de supprimer certains retours de paragraphe ou réinsérez le texte.

Pré-inscription (télécharger le formulaire : clic droit de la souris > enregistrer sous)

Diplôme d'Université en Formation Continue (p. 1/2)

DATES & TARIFS

D.U. THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES ET DÉPENDANCES

Cochez les cases correspondantes.	Tarifs conventionnés	Tarifs individuels
D.U. complet (20 jours) (10 séances de 2 jours x 7h - 4 modules)	3360 € _____	NOUS CONSULTER
Module 1 (6 jours) Neuro-Biologie : 21 et 22 janvier 2022 Motivationnel : 11 et 12 février 2022 Analyse de pratique : 11 et 12 mars 2022	1008 € _____	
Module 2 (6 jours) Action et maintien du changement : 08 et 09 avril 2022 Gestion des émotions : 06 et 07 mai 2022 Analyse de pratique : 10 et 11 juin 2022	1008 € _____	
Module 3 (6 jours) Entretiens et communication : 02 et 03 septembre 2022 Résilience : 30 septembre et 01 octobre 2022 Analyse de pratique : 21 et 22 octobre 2022	1008 € _____	
Module 4 (2 jours) Spécificités des dépendances au comportement : 18 et 19 nov. 2022	336 € _____	
Examens : Etude et présentation de cas cliniques : à définir.		
J'atteste avoir pris connaissance des prérequis nécessaires pour cette formation :		Oui

PARTICIPANT

Civilité :	☐ Madame ☐ Monsieur
Nom :	
Prénom :	
Date de naissance :	
Lieu de naissance :	
Téléphone fixe :	
Mobile :	
E-mail :	
Diplôme / Niveau :	
Statut :	☐ Salarié ☐ Indépendant ☐ Étudiant ☐ Demandeur d'emploi
Fonction :	
ADRESSE DU PARTICIPANT	
Rue :	
Ville :	
Code Postal :	

EMPLOYEUR

Raison sociale :	
Groupe :	
SIRET :	
Code NAF :	
Activité :	
ADRESSE DE L'ENTREPRISE	
Rue :	
Ville :	
Zone d'activité :	
Code postal :	
Pays :	

**Université Savoie Mont Blanc
Institut Universitaire de Formation
Professionnelle**

Service Formation Continue
Domaine universitaire de
Jacob-Bellecombette
Bâtiment 13
73000 CHAMBERY

Document à renvoyer à :

laurence.redoutez@univ-smb.fr
Tél. +33(4) 79 75 91 82

formation.continue@univ-smb.fr
www.univ-smb.fr/iufp

Imprimer le formulaire

Une fois que vous aurez terminé de remplir le formulaire, cliquez n'importe où dans le formulaire ou appuyez sur la touche «tab» pour fermer le dernier champ qui vient d'être rempli. Choisissez l'option «**impression**» soit dans le menu «fichier» soit en sélectionnant l'icône «**impression**». Une fois la boîte de dialogue «impression» ouverte, sélectionnez l'option «ajuster en fonction de la page». Suite à cette opération, la page que vous verrez sur votre écran correspondra à la page imprimée par votre imprimante. Si vous ne choisissez pas cette option, une partie du formulaire peut ne pas être imprimée.

Envoyer le formulaire

Une fois le formulaire rempli, cliquez n'importe où dans le formulaire ou appuyez sur la touche «tab» pour fermer le dernier champ qui vient d'être rempli. Sauvegardez votre formulaire. Choisissez l'option «**envoyer le fichier**» soit dans le menu «fichier» soit en sélectionnant l'icône «**enveloppe**».

Document à renvoyer à :

Pôle Développement Formation Continue
laurence.redoutez@univ-smb.fr
Tél. +33(4) 79 75 91 82

Ce document ne constitue pas un engagement définitif et n'a pas de valeur contractuelle. Il s'agit d'une pré-inscription visant à élaborer l'inscription officielle. Lorsque vous choisissez de communiquer vos données à caractère personnel, vous donnez expressément votre consentement pour la collecte et l'utilisation de celles-ci conformément à la législation en vigueur.

INFORMATIONS SUR L'ENTREPRISE	
Téléphone (standard) :	
Mail (générique) :	
Site web :	
REPRÉSENTANT DE L'ENTREPRISE	
Civilité :	☐ Madame ☐ Monsieur
Prénom :	
Nom :	
Service / département :	
Fonction :	
Ligne directe :	
Mobile :	
E-mail :	
L'ORGANISME DE FORMATION	
Raison sociale :	UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC / Service Formation Continue
N° déclaration d'activité :	8273 P 000273
Siret :	197 308 588 00015
Adresse :	Domaine universitaire de Jacob-Bellecombette - Bâtiment 13 73000 CHAMBERY
Représenté par :	Philippe GALEZ, Président

DISPOSITIONS FINANCIÈRES	
LE MONTANT EST PRIS EN CHARGE PAR	
Vous-même :	Oui Non
Pôle-Emploi :	Oui Non
Votre entreprise :	Oui Non
DANS CE DERNIER CAS PRÉCISEZ LES MODALITÉS DE RÈGLEMENT	
Règlement direct par l'entreprise :	Oui Non
Délégation de paiement auprès de l'OPCO de l'entreprise :	Oui Non
Somme prise en charge par l'OPCO :	€ > Si connu
Solde restant à la charge de votre entreprise :	€ > Si connu
ADRESSE DE L'OPCO	
Nom de l'OPCO :	
Rue :	
Ville :	
Code postal :	
CONTACT DANS L'OPCO	
Civilité :	☐ Madame ☐ Monsieur
Prénom :	
Nom :	
Téléphone :	
E-mail :	